

Hoch die Tasse!

Das Wochenend-Frühstück mit ...
Harald Wörner,
Winzer – und jetzt auch Buchautor

von
Nina Grötsch
n.groetsch@infranken.de



Eigentlich gelernter Winzer – jetzt Buchautor. Wie würden Sie sich als Person beschreiben?

Ich bin jemand, der Veränderung liebt und stets in Bewegung ist. Ich kann lange und mit viel Geduld – und zeitgleich mit Begeisterung – an einem Ort verweilen. Diesen gestalte ich so, dass ich mich dort zusammen mit den Menschen, die ich liebe und wertschätze, wohlfühle. So habe ich Wörners Schloss vom landwirtschaftlichen Gutshof mit Weinbau zusammen mit meiner Frau zu einem Ort der Erholung, des Genusses, der Geselligkeit und des Kraftschöpfens gestaltet.



Auch Prichsenstadts Bürgermeister René Schlehr gratulierte Harald Wörner zu dessen erfolgreichen Premiere als Buchautor. Foto: Philipp Hinkel

Sie betreiben ein Weingut, ein Hotel, ein Restaurant, einen Festsaal, einen Wohnmobilstellplatz, einen Antikladen, eine Kunstgalerie, eine Firma für Fernwärme- und Photovoltaik... Waren Sie denn noch nicht ausgelastet?

Ich liebe an meinem Leben, dass es nie langweilig wird. Es ist immer abwechslungsreich und interessant. Neben den genannten Aufgaben habe ich mich in den letzten Jahren immer mehr für die Themen Geomantie und Feng Shui interessiert und zahl-

reiche Seminare für die Energiegewinnung des Nährwertes Lebensenergie ohne Nahrungsaufnahme besucht. So wurde ich Gesundheitscoach und letztlich auch Buchautor.

Wie genau kam es dazu?

Schon als Jugendlicher habe ich gerne Geschichten und Aufsätze geschrieben – oder Referate abgehalten. Das hat mir schon in der Schule Spaß gemacht. 2019, mit 48 Jahren, fasste ich dann den Entschluss, die Erkenntnisse meines Lebens zum

Thema „Lebensenergie im Einklang mit der Natur“ anhand meines speziellen bioenergetischen Weinbaus niederzuschreiben. Über zwei Winter habe ich mich jeweils zwei bis drei Monate als Schriftsteller betätigt. Im Februar 2020 war ich fertig mit meinem Manuskript, habe mich auf die Suche nach einem Verleger gemacht und diesen zum Glück auch schnell gefunden.

Für wen haben Sie Ihr Buch geschrieben?

Ich kann das Buch allen Menschen empfehlen, die sich bewusst ernähren wollen. Es ist eine Bereicherung für alle, die sich mit der Herstellung und dem Vertrieb von Lebensmitteln beschäftigen. Zudem wird jeder angesprochen, der sich gerne mit seiner Gesundheit beschäftigt. Dazu zählt eine gesunde, achtsame, bewusste Ernährung genauso wie der Aufbau des Nährwertes Lebensenergie ohne Nahrungseinnahme. Das eigene Sein bewusst wahrzunehmen ist jedem möglich – mein Buch bietet gerne die passende Unterstützung.

Sie veröffentlichen Ihr Buch mitten in Zeiten von Corona. Hat das etwas zu bedeuten?

Generell äußere ich mich nicht über Krankheiten – ich möchte diesem Thema keinen Platz geben, meine Energie nicht dafür aufzehren. Jedoch denke ich, kommt mein Buch genau im richtigen Moment auf den Markt. Es erscheint dann, wenn wir es dringend nötig haben, unser Gesundheitssystem bzw. unser Immunsystem zu stärken. So können wir alle Krankheiten – auch Covid 19 – besser verkraften. (s.a. Artikel unten)

Ein Mann voller Energie

Vom Winzer zum Buchautor – Harald Wörner veröffentlicht Gesundheits-Ratgeber

► **NEUSES AM SAND.** Man kennt ihn als Winzer, als Hotelier, als Galerist und als Ausrichter zahlreicher Veranstaltungen. Jetzt zeigt sich Harald Wörner noch von einer ganz neuen Seite: als Buchautor. Mitte November brachte er sein Erstlingswerk auf den Markt. Es ist ein Gesundheitsratgeber mit dem Titel „Nährwert Lebensenergie für Ihr gesundes Sein“.

Nährwert Lebensenergie? Was steckt da eigentlich dahinter? „Unglaublich viel“, würde der Winzer, der in Neuses am Sand das Schloss, Hotel & Restaurant Wörner betreibt, jetzt sagen. Viel mehr will er dazu aber nicht verraten. Stattdessen lädt er alle Interessierten ein, beim Lesen sich selbst und eigene Energiequellen zu entdecken. Seite für Seite sollen die Leser erfahren, warum der Nährwert Lebensenergie so wichtig ist, wie man ihn messen kann und wie jeder einzelne diesen Wert steigern kann. Dabei steckt schon das Buchcover, das einen Teil von einem Cosmowein-Chakrenbild zeigt, voller lebensbejahenden Farben.

Die Idee zum Buch

Wörner gilt als leidenschaftlicher und naturbewusster Winzer. In den letzten Jahrzehnten sind ihm immer wieder Menschen begegnet, die ihm das Thema Lebensenergie auf die unterschiedlichste Art und Weise nahe ge-



Bedingt durch Corona nur in kleinem Rahmen und unter freiem Himmel stellte Winzer Harald Wörner vor wenigen Tagen sein erstes Buch vor. Foto: Philipp Hinkel

bracht haben. Es war von Beginn an ein Thema, das ihn fesselte – sei es die ersten Erfahrungen mit Feng Shui und Geomantie oder die sich rasch einstellenden Erfolge mit der Umstellung seines Winzerbetriebs auf bioenergetischen An- und Ausbau im Einklang mit der Natur.

„Ich bekam sehr viel positives Feedback – aber auch genauso viele interessierte Nachfragen“, erzählt er. Und so fasste er irgendwann den Entschluss, seine Erkenntnisse und Erfahrungen zum Thema Lebensenergie niederzuschreiben. Die ruhigen

Wintermonate der vergangenen zwei Jahre hat der Winzer zum Schreiben genutzt. Dann machte er sich auf die Suche nach einem Verlag – und fand diesen im Sparbuchverlag. Ein Glücksgriff, wie Wörner sagt, denn der Verlag hat bereits 60, teils sehr erfolgreiche Gesundheitsbücher veröffentlicht – und widmete dem neuen Autor gleich seinen aktuellen Ratgeber für ein gesundes langes Leben. Bei der Vorstellung des Buches im eigenen Weingut, die Corona bedingt nur in kleiner Runde stattfinden konnte, war deshalb auch Verleger Paul-Tho-

mas Hinkel vor Ort.

Anfangs wollte Wörner in seinem Ratgeber gezielt über den Fokus „Nährwert Lebensenergie“ im Weinbau schreiben. Dann bemerkte er, dass er vorab erklären muss, was Nährwert Lebensenergie überhaupt bedeutet und wofür er wichtig ist. Im dritten Kapitel „Das Sein – Lebensenergie ohne Nahrungsaufnahme“ geht es um die Wahrnehmung von Lebensenergie für Körper, Geist und Seele. Dort berichtet der Autor als Gesundheitscoach von seinen Erfahrungen fürs Wohlbefinden. In wel-

Waldhof - Iphofen

Wildfleisch aus der Region Reh & Wildschwein

Einzel & in attraktiven Paketen (kitchenfertig vakuumierte) Oder Komplett i.d. Decke

www.waldhof-iphofen.de Frisch mit 2 Wochen Vorlaufzeit & tiefgekühlt nach telefonischer Absprache

Wir freuen uns auf Ihre Bestellungen!

Tel.: 09326-9789555 Mobil: 0176-21231510

via E-Mail: post@waldhof-iphofen.de

Hohe Fleischqualität ist unser Markenzeichen und wir beziehen unser Wild ausschließlich aus der Region. Wildbret ist ein gesundes, leckeres und unbehandeltes Lebensmittel. Unser Wildfleisch ist fachgerecht zerlegt und komplett küchenfertig! *Solange der Vorrat reicht!*

**Baumfällung
Wurzelstock-
entfernung**

am Haus oder im Garten
gerne erstellen wir Ihnen
ein kostenloses Angebot.

holz michl Tel.: 09332/593945

duschprofi-kitzingen.de

Rehasport läuft wieder

► **KITZINGEN.** Der Rehavitalis plus e.V. darf in den Räumlichkeiten von Bodypower Kitzingen wieder Rehasport-Kurse für alle Patienten mit gültiger Rehasportverordnung anbieten. Wie das Bodypower mitteilt, finden die Kurse am Montag um 9.30 und 10.45 Uhr, am Mittwoch um 9.30 und 10.45 Uhr sowie am Freitag um 17 Uhr statt. Eine vorherige Anmeldung ist dringend nötig: dienstags von 10 bis 12 Uhr unter Tel. 0170/8573532 oder per Email an info@bodypower-kitzingen.de. Die Kurse finden unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und Abstandsvorschriften statt. red

Jetzt im Handel erhältlich!

OECHSNER

Der Oechsner-Festtagskasten!
Bierspezialitäten für die kalte Jahreszeit

8 x Pils
4 x Urbock
4 x Schwarzbier
4 x Wintermarchen

www.oechsner.de

Postbank verlässt Gerolzhofen

► **GEROLZHOFEN.** Die Postbank zieht sich Mitte Januar mit ihrer Filiale aus der Bürgermeister-Weigand-Straße 6 in Gerolzhofen zurück. Die Filiale öffnet letztmalig am Montag, 11. Januar, von 8.30 bis 12 Uhr. Laut Pressemitteilung der Bank bedeute dies für die Kunden zwar einen Wechsel von Standort und Ansprechpartnern, die Dienstleistungen der Post könnten sie aber wie gewohnt in Anspruch nehmen. Als nächstgelegene Alternative steht den Kunden die Partnerfiliale der Deutschen Post in der Frankenwinheimer Straße 1 zur Verfügung. Hier wird ein Service im Bereich Post- und Paketdienstleistungen angeboten. Die nächste Möglichkeit zur kostenfreien Bargeldversorgung finden Kunden in der Filiale der Postbank in Schweinfurt, Volkach oder Gochsheim. red

„Corona und unsere Demokratie“

► **VOLKACH.** Der Bayerische Volkshochschulverband hat eine Veranstaltungsreihe „Demokratie im Gespräch“ begonnen. Im Mittelpunkt steht die Auswirkung der Digitalisierung auf Politik und Gesellschaft. Die Vhs Volkach / Gerolzhofen veranstaltet dazu am Mittwoch, 9. Dezember, um 19 Uhr eine Online-Talkrunde. Die Teilnahme ist kostenfrei, jedoch ist eine Anmeldung erforderlich: www.vhs-vo-geo.de oder Tel. 09381/40128.

2020 brachte weltweit unvorhergesehene Veränderungen. Neben radikalen Veränderungen in Wirtschaft, öffentlichem Zusammenleben und im Alltag stand besonders die Politik im Fokus. Gemeinsam mit Experten wird im Webtalk darüber gesprochen, wo Corona besondere gesellschaftliche Prozesse ausgelöst hat, vor welche Herausforderungen Corona die Bürger auf politischer und gesellschaftlicher Ebene stellte und wie damit im Bundestagswahljahr 2021 umgegangen werden soll? red

Lob von vielen Seiten

Von vielen Seiten haben Wörner bereits Glückwünsche zu seinem Buch erreicht – sei es vom Fränkischen Gewächs e.V., vom Fränkischen Weinbauverband, dem Bauernverband, dem Maschinenring Gerolzhofen oder dem Zentrum für ganzheitlichen Zeitvertrieb in Darstadt. Auch Prichsenstadts Bürgermeister René Schlehr rühmte den Mut und den Schritt, ein literarisches Werk über den Nährwert Lebensenergie im Zusammenhang mit Wein zu schreiben.

Das Buch ist ab sofort für 18.80 Euro in Wörners Schloss Weingut & Hotel in Neuses am Sand 21 zu erwerben, auch portofrei unter www.Cosmowein.Shop sowie im Buchhandel unter der ISBN 978-3-88778-597-0.

Nina Grötsch